



2021. június 12. • FTC Sporttelep

INFORMÁCIÓK ÉS PROGRAM



DiaEuro SE



SPORTOS CUKROS

1-ES TÍPUSÚ DIABÉTESZ - OLYAN, MINTHA ÉLETÜNK MINDEN PERCÉBEN EGY LUFIT PRÓBÁLNÁNK A LEVEGŐBEN TARTANI



#KEKLUFIKIHIVAS @

Medtronic

Kedves Barátunk!

Örömmel köszöntünk az I. DiabKupa és Sportágbemutató rendezvényen, amit hagyományteremtő szándékkal, első alkalommal szerveztünk. Nagyon vártuk már az elmúlt hónapok után, hogy ismét együtt legyünk: közösen mozogjunk, vidáman versenyezzünk, közben új dolgokat tanuljunk, új barátokat szerezzünk. Rengeteg programmal készültünk, hogy mindenki megtalálja köztük a kedvenceit. Játékokkal várunk a sportpályán, a sportolói sátorban pedig valódi bajnokoktól kaphatsz tippeket, s ha elfáradtál, szurkolásoddal biztathatod a magyar cukorbeteg futsalválogatott játéait az Arénában.

Muskát Erika
elnök

Sportos Cukorbetegek Egyesülete

Bosev Edina
alelnök

Béki János
titkár

DiaEuro
Sportegyesület

Minden látogató köteles betartani az intézmény házirendjét. A rendezvényről kép- és hangfelvétel készül, amelyen mint látogató te is feltűnhetsz, de semmilyen követeléssel nem élhetsz a szervezőkkel, a felvétel készítőivel, illetve jogos felhasználóival szemben.

Információk és program



A changing diabetes® a Novo Nordisk A/S, Dánia védjegye. © 2021 Novo Nordisk A/S



A nap moderátorai:
Csík Csaba Krisztián és Magyar Marci

10.00 – **Megnyitó** (Elek Gyula Aréna)

10.25 – A Budai Akrobatikus Sportegyesület bemutatója
(Elek Gyula Aréna)

10.30–16.00 – Sportjátékok (műfüves pálya)

11.00-16.00

Az I. Diab-Dcont-Kupa futsaltorna mérkőzései (Elek Gyula Aréna)

11.00–15.00 Előadások, beszélgetés az előadókkal
(Sportolói sátor)

16.15 – Díjátadó (műfüves pálya)

16.30 – Tombola (műfüves pálya)

Információk és program

A sportolói sátor programja

11.00 – Magyar Petra, floorball-játékos

11.20 – Dobos Levente, dzsúdós

11.40 – Károlyi Orsi, edző

12.00 – Hidvégi Tünde, szinkronúszó

13.00 – Dr. Blatniczky László: A diabétesz és a sport

13.40 – Gál Sándor, vízilabda-játékos

14.00 – Gremperger Gábor, jogász, sportmenedzser

14.20 – Csík Csaba Krisztián, triatlonista

14.40 – Termul Helga, futó

Az előadók bemutatkozása
megtalálható a rendezvény weboldalan:
www.diabkupa.hu



A magyar cukorbeteg futsalválogatott
Facebook-oldala: [cukrosfutball](https://www.facebook.com/cukrosfutball)

Egyéb programok

Bóta Tímea tanácsadó szakpszichológus
kötetlen fóruma 10.30–12.00 óra között
a MentaPro sátornál

Eszköz nélküli alakformáló edzés
Károlyi Orsival 11 órától

Nyalókakészítés az Étrendezőnél 11 és 14 órától

HIIT edzés Termul Helgával 14 órától

Ki tud többet a diabéteszről?
– kvíz minden páros óra kezdetén a MentaPRO sátornál

Dietetikai konzultáció egész nap
Jász Fannival és Ésik Judittal

Szerencsekerék, óriáspuzzle,
„Diab történetek” könyvbemutató a Nyír-Diabet sátornál

Mesesarok, csillámtetkő, „Menta DIABkalandjai”
könyvbemutató a MentaPRO sátornál

„Cuki Sztorik” könyvbemutató és jelentkezés
a Családi Hétvégére a Sportos Cukros sátornál

DiabKupa – sportversenyek

A rendezvényen folyamatosan, egymással párhuzamosan több rövid versenyre, játékos feladatok megoldására hívjuk a családokat.

Teljesítsd a kihívásokat!

- Gyűjtsd a pecséteteket!
- 6 pecsét után vedd át az egyedi érmet és ajándékodat a Sportos Cukros sáternál! Igyekezz, mert csak a 100 leggyorsabbnak jut ajándék!

A legtöbb pontot elérő gondozót vándorserleggel jutalmazuk. Ha szeretnéd, hogy a te orvosodhoz kerüljön a serleg, add meg a nevét a Sportos Cukros sáternál, amikor átveszed az ajándékodat!

A középső oldalpáron található térképen látod az állomásokat:

1. Hanoi torony – Vajon összesen két szabályt betartva, hogyan lehet a számozott tárgyakat egymásra helyezni?
2. Aknamező – Bízz a csapattársakban, mert ők mindig segítenek a „bajban”!
3. Frizbigolf – a célbadobás és a frizbijátékok izgalmas és szórakoztató keveréke.
4. Labdapók – komoly csapatmunkát igénylő ügyességi feladat.

5. Foci gyerekeknek – Kispályás foci ovisoknak, iskolásoknak. Ha még nincs csapated, jelentkezz a pálya mellett!
6. 1 perc és nyersz! – 60 másodperc áll rendelkezésedre, hogy teljesítsd a kihívásokat. Belevágsz?
 - Anyatorony – Törj a magasba egy evőpálca és a lehető legtöbb csavaranya segítségével!
 - Sörpöng – Poharak, melyek a játék folyamán célponthoz alakulnak. Nem csak dobálás, itt bizony egy kis matek is kell!
 - Teniszegyensúly – Egy teniszütőn labdát egyensúlyozni, ugye nem is hangzik annyira nehéznek?
 - Tésztazászló – 1 perc, színes tészták és egyetlen szál makaróni. Hogy igazán szórakoztató kihívással találkozz, nem is kell több.
 - Minicurling – A jól ismert curlingjáték alaposan átváltoztatva, amely sörpadon zajlik.
7. Zöldségfaragás – Alkoss valami egyedi szobrot a zöldségekből az Eisberg standjánál!
8. Kék lufi – Zajlik az élet: oviba, iskolába, dolgozni járunk, szórakozunk, sportolunk, eszünk, iszunk, alszunk... és mindeközben, a háttérben figyelünk a vércukorszintünkre. Pont úgy, ahogy most a kék lufit kell a levegőben tartanod a kihívás során.
9. Akadálypálya kicsiknek – egyensúlyozás, kúszás-mászás 0-10 éves korig.
10. Diabkvíz – Válaszd meg helyesen a Programfüzet következő oldalán található kérdéseket, és mutasd be a Sportos Cukros sáternál!

Sok sikert!



Kismartoni út

- 1 Hanoi torony
- 2 Aknamező
- 3 Frizbigolf
- 4 Labdapók
- 5 Foci gyerekeknek
- 6 1 perc és nyersz!
- 7 Zöldségfaragás
- 8 Kék lufi
- 9 Akadálypálya kicsiknek

- 1 Bejárat a Kismartoni utcából
- 2 Regisztráció
- 3 Nyír - Diabet Egyesület
- 4 MentaPro Alapítvány
- 5 Sportos Cukorbeteg Egylete és Diabetes magazin
- 6 77 Elektronika Kft.
- 7 Medcordis Kft.
- 8 Inter-Cosmo Kft.
- 9 Eisberg Hungary Kft.
- 10 Étrendező
- 11 Tut Colle
- 12 Workshop/Sportolók
- 13 Dietetikai tanácsadás
- 14 Elek Gyula Aréna
- 15 Edzések helyszíne

1. Kiket támogat a Sportos Cukorbetegек Egyesülete?

- ☐ az élsportoló cukorbetegeket
- ☐ minden 1-es típusú cukorbeteg gyermeket, felnőttet és családjaikat
- ☐ cukorbeteg gyerekeket

2. Mit jelent a Dcont® elnevezés?

- ☐ Diabetes Control
- ☐ Dupla Kontroll
- ☐ Diétás Kontakt

3. Hány alkalommal vett részt a magyar cukorbeteg fut-salválogatott a DiaEuro futsalbajnokságon?

- ☐ 5 ☐ 7 ☐ 9

4. Milyen állat a Medtronic kabalafigurája?

- ☐ Mickey, az egér
- ☐ Lenny, az oroszlán
- ☐ Tom, a macska

5. Milyen sportágban versenyez a Team Novo Nordisk?

- ☐ kerékpár ☐ futsal ☐ kosárlabda

DiabKupa – Vándorserleg gondozóknak



A legtöbb pontot elérő gondozót vándorserleggel jutalmaz-zuk. Ha szeretnéd, hogy a te orvosodhoz kerüljön a serleg, add meg a nevét a Sportos Cukros sáternál, amikor átveszed az ajándékodat!



Nem akadály!

Mármint a cukorbetegség nem lehet akadály sem annak, hogy teljes életet éljünk, sem annak, hogy különbek legyünk az átlagembereknél, akik egészségesek vagy annak tartják magukat. Ismerd meg néhány sorstársunkat, akiknek a teljesítménye – a diabétesztől függetlenül is – elismerésre, dicséretre, csodálatra méltó! – *Somfai Katalin* összeállításán kívül még sok hasznos információt és érdekes történetet találhatsz a Diabetes Junior különszámaiban.



Keresd
a Sportos
Cukorbetegek
Egyesülete
és a
Diabetes magazin
közös standján
és a
www.diabetes.hu/junior
weboldalon!

A Budai Akrobatikus Sport Egyesület

A BASE tornát tanít, hasonlóan, mint a szertorna, csak itt szerek helyett a sportolók egymással dolgoznak: bógnik, szaltók, flick, kézenállás, dinamikus és statikus elemek.

Az akrobatikus tornánál a gyakorlatot a versenyzőknek – a szertornánál megismert talajon (12×12 m) – zenére kell bemutatniuk. Az akrobatikus elemek között táncos koreográfiát láthatunk, amit a szertorna egyéni elemeivel gazdagítanak a sportolók.

Az egyesület 2005 végén kezdte meg működését. A '70-es-'90-es években Óbudai sportolókból anyákká és képzés után diplomás, okleveles edzőkké vált edzőkkel, lelkes tagokkal keltették életre a tradicionális Gázművek MTE sportakrobatika-szakosztálya folytatásaként a BASE-t. A mára már szinte komplett tornacsarnokká berendezett helyen tartják edzéseiket.

Számtalan éremmel, magyar bajnokokkal, nemzetközi aranyéremmel és dobogós helyezésekkel tették gazdagabbá a magyar sportéletet.

Jelenleg közel 150 gyermek jár hozzájuk különböző szintű képzési csoportokban.



Lenny, az oroszlán



Szia, Lenny vagyok, az oroszlán, a cukorbetegséget már egészen fiatal koromban diagnosztizálták nálam. Amikor először kimondták a diagnózist, még semmit sem tudtam a betegségről. Később azonban minél többet megtudtam a diabéteszről, annál inkább képes lettem arra, hogy úgy éljek, akár a többi gyermek.

Akár kisgyermek vagy, akár tinédzser, én segítek Neked abban, hogy jobban megismerd a diabéteszt, és megtanuld, hogyan lehet együtt élni a diabéteszszel, illetve hogyan beszélj másokkal a diabéteszről. Az, hogy diabéteszed van, egyáltalán nem jelenti azt, hogy nem teheted meg ugyanazokat a dolgokat, mint a többi gyermek.

Sőt, így még boldogabb leszel, ha részt veszel mindazokban a klassz dolgokban, amelyekből egy gyermeknek sem szabad kimaradnia!

Én soha nem engedem, hogy a cukorbetegség miatt bármilyen mókából kimaradjak.



501-es Légio Magyarországi Helyőrség

Olyan megtiszteltetésben van részünk, hogy az 501-es Légio idén a DiabKupát választotta első fellépésének helyszínéül. Így, ha szeretnétek ti is egy szelfit Darth Vader nagyúrral, akkor itt a helyetek!

Az 501-es Légio egy nemzetközi Star Wars jelmezes szervezet, amelyet rajongók üzemeltetnek, és bár nem áll szponzori kapcsolatban a Lucasfilm Ltd.-vel, ugyanakkor bármilyen, az univerzumhoz köthető rendezvényen az általa preferált jelmezes fellépő. A Star Wars és a hozzá tartozó elemek a Lucasfilm tulajdonát képezik.

Az erő legyen veletek!



Támogatóink

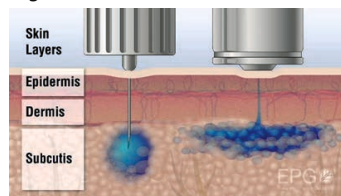
77 Elektronika Kft.
 Abonett Kft.
 Asix Distribution Kft.
 Candy Store Kft.
 Csak a Mentés Kft.
 Detki Keksz Kft.
 Eisberg Hungary Kft.
 HighCosm Bt.
 I.D.C. Hungária Zrt.
 Inter-Cosmo Kft.
 Medcordis Kft.
 Medtronic Hungária Kft.
 MentaPRO Alapítvány
 m-Gel Hungary Kft.
 Novo Nordisk Hungária Kft.
 Nyír-Diabet Egyesület
 Pölöskei Italgyártó Kft.
 Premium Health Concepts Kft.
 Special Effects Zrt.
 Sportos Cukorbeteg Egyesülete
 Tudomány Kiadó Kft.
 Tanzer Ildikó
 Wand Company Kft.

www.diabkupa.hu/tamogatok-2021

InsuJet™



Az InsuJet™ rendszert inzulinterápiában részesülő cukorbeteg részére fejlesztették. Az InsuJet™ kulcseleme egy tű nélküli speciális porlasztófej, amely az eszközben található rugó segítségével, egy emberi hajszál vékonyágú inzulinsugarat állít elő, amely könnyedén áthatol a bőrön, és megtörténik az inzulin beadása. Az inzulin a legkisebb ellenállás felé halad és eloszlik a bőr alatti szövetrétegben.



Bal oldalon a hagyományos tűvel történő beadás látható, jobb oldalon az InsuJet™ eszközzel történő inzulinbeadás.

További termékinformációk és a működést bemutató videók az alábbi elérhetőségeken találhatók:

WWW.CUKROMCUKROM.HU

Facebook: [cukromcukrom](https://www.facebook.com/cukromcukrom)

YouTube: [InsuJet Hungary](https://www.youtube.com/InsuJetHungary)

Miben rejlik az InsuJet™ előnye a hagyományos tűvel történő beadással szemben?

1. Nincs tűszúrás és nem keletkezik veszélyes hulladék.
2. Tanulmányok bizonyítják, hogy a nagynyomású inzulinadagolás nagyon hatékony módja az inzulin beadásának. Fokozza a felszívódást és az inzulinhatást.
3. Többszöri használatra kifejlesztett eszköz.
4. Működése nem igényel további kiegészítőket.
5. A beadás mindösszesen 0,3 másodpercig tart.
6. Az inzulinsugár átmérője az emberi hajszál vékonyágával egyenlő.
7. Gyakorlatilag fájdalommentes.

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

Dcont® ETALON

vércukormérő



- / SZÍNES LED VISSZAJELZÉS
- / KÖNNYŰ KEZELHETŐSÉG
- / EGYÉNRE ALAKÍTHATÓ
BEÁLLÍTÁSOK

GENERÁCIÓKON ÁT



Dcont®
Diabetes Control

35 ÉVE A DIABETOLÓGIA
SZOLGÁLATÁBAN



77 ELEKTRONIKA KFT.

ADcont® vércukormérők gyártója

/H-1116 Budapest, Fehérvári út 98.

/ZÖLDSZÁM: 06 80 27 77 77

/TEL: 06 1 206 1480

/EMAIL: ugyfelszolgalat@e77.hu

/www.dcont.hu / www.e77.hu

ADcont® ETALON vércukormérő gyógyászati segédeszköz.

Lezárás dátuma: 2021.06. 04.
DC202106041

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT,
VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!